

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 06.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 100			38,00
Итого:			183,20
Обед			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Салат из белокочан. кап. с морковью. на оливк. масле 60 (ф111)			
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	681,79
Полдник			
Булочка домашняя 75			138,45
Снежок 200			114,00
Итого:		45,00	252,45
Ужин			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	190,39

Зав. производством
Отв. за питание

Ильина Е.В.
Ильина Е.В.

Ильина Е.В.
Ильина Е.В.